

# Medicinal Plants of Chandigarh



Department of Forests & Wildlife

UT, CHANDIGARH

Paryavaran Bhawan

2nd Floor, Sector 19-B, Madhya Marg, Chandigarh-160019


Tel. 0172-2700284, 2700217, Fax : 0172-2700284

Visit us at : [http://chandigarh.gov.in/dept\\_forest.htm](http://chandigarh.gov.in/dept_forest.htm)

E-mail : forestchandigarh@gmail.com



Department of Forests & Wildlife, UT, Chandigarh



*"Dedicated to the 'Front line Staff', who put their lives in danger & work in harsh conditions for protecting the nature and pristine forests."*

### *Activities related to Medicinal Plants*

*The Department of Forests, Chandigarh Administration is responsible for coordination of all matters related to medicinal plants also which include promotion of in-situ conservation, ex-situ cultivation, research and development, education and awareness etc. for overall development of this sector. With financial assistance from National Medicinal Plants Board, the Department has created a Herbal Garden over 35 acres of land and a Nucleus Centre near Sarangpur. This Herbal Garden is a part of Botanical Garden, Chandigarh. It has more than 70 species of medicinal trees and 65 species of medicinal herbs. A Nursery has also been established in this garden. The saplings of medicinal plants are distributed free of cost to the Residents, Educational Institutions, Government and Non-Government Organizations and Farmers of UT*

*Chandigarh. To receive Plants one has to submit an application to the Department. The Department Collaboration with schools and colleges has established Herbal Gardens in 80 schools and 8 colleges of Chandigarh and 1 in Panjab University, to create awareness among students and teachers about our rich medicinal plants heritage. Board has also distributed awareness material in the form of tin plates, pamphlets and booklets consisting information on medicinal plants. The students are visiting the garden on regular basis to acquaint themselves with various types of medicinal plants available. The Nucleus Centre located in the Herbal Garden has a library, a Conference Hall and Nature Interpretation Centre. Training on medicinal plants is being imparted here to all sections of the society.*



*Medicinal Plants Nursery - Botanical Garden, Sarangpur*

# TULIP

*Thespesia populnea* टयूलिप

**Habit** : It is very hardly tree, bears funnel-shaped yellow flowers with Crimson throat resembling lady finger flowers.

**Distribution** : India, Austria, China

**Parts used** : Bark, root, leaves, flower

**Constitutes:** Kaempferol, quercetin, glycosides, herbacetin etc.

**Therapeutic uses** : It is used domestically as a diuretic, tonic and stimulant. The raw green bark is also chewed as an aphrodisiac. Bark is said to exert powerful effects on the heart and nervous system.

**उपयोग** : यह घरेलू रूप से मूत्रवर्धक टॉनिक और उत्तेजक के रूप में उपयोग किया जाता है। कच्ची हरी छाल को कामोत्तेजक के रूप में भी चबाया जाता है। कहा जाता है कि छाल हृदय और तंत्रिका तंत्र पर शक्तिशाली प्रभाव डालती है।



# Preface

## Preface

Medicinal Plants have been known as an important potential source of therapeutic or curative aids. Healing with Medicinal plants is as old as mankind itself. Treatment with medicinal plants is considered very safe as there is no or minimal side effects. Of late, though there has been tremendous increase in the use of herbal medicines, proper knowledge of the importance and use of any medicinal plant including the economic part of plant is very essential.

A wide variety of trees, shrubs, herbs having medicinal value are located in different sectors and forest areas of Chandigarh. For wider publicity and knowledge on medicinal plants among the masses, the Department of Forest & Wildlife, Chandigarh is publishing the booklet, which includes the details of Medicinal Plants, parts used and its therapeutic value in preventing and curing diseases and promoting good health. It has also been supplemented with Hindi version for its larger use among local population.

I am sure, that this booklet will serve as a handy guide for the common man, students, researchers or entrepreneurs which will help them in easy identification and to understand usages of medicinal plants.

I am highly grateful to Sh. T.C. Nautiyal, IFS, Conservator of Forests, Dr. Abdul Qayum, IFS, DCF(HQ), and all the supporting staff for their hard work and contribution in bringing out this booklet.

*Debendra Dalai, IFS  
Chief Conservator of Forests  
UT, Chandigarh*

## Index

S.No. Species क्र.सं. प्रजाति	Page No. पृ. सं.	S.No. Species क्र.सं. प्रजाति	Page No. पृ. सं.
1. AAK (आक)	1	26. KADAM (कदम)	26
2. AKARKARA (अकारकारा)	2	27. KALA BANSA (काला बन्सा)	27
3. ALOE VERA (एलोवेरा)	3	28. KALMEGH (काल मेघ)	28
4. AMALTAS (अमलतास)	4	29. KIKAR (किकर)	29
5. AMLA (आंवला)	5	30. LAKSHMI TARU (लक्ष्मी तरू)	30
6. ANTAMUL (अंतमूल)	6	31. LONG PEPPER (लॉग पेप्पर)	31
7. ARJUNA (अर्जुना)	7	32. MAIDEN HAIR TREE (गिंगो)	32
8. ASHVAGANDHA (अश्वगंधा)	8	33. MANDUKPARNI (मंडुकपर्नी)	33
9. BAEL (बेल)	9	34. MANGO (आम)	34
10. BAHERA (बहेड़ा)	10	35. MOR PANKHI (मोर पंखी)	35
11. BANSA (बन्सा)	11	36. NEEM (नीम)	36
12. BARNA (बार्ना)	12	37. NIRGUNDI (निरगुंडी)	37
13. BHRINGRAJ (भ्रिंगराज)	13	38. PIPAL or BODHI (पीपल या बोधी)	38
14. BHUMI AMLA (भूमि आंवला)	14	39. PUTH KANDA (पुठ कांडा)	39
15. BLACK DHATURA (काला धतुरा)	15	40. RAM TULSI (राम तुलसी)	40
16. DEVIL'S TREE (सप्तपर्णी)	16	41. RATI (रती)	41
17. DHAK (ढाक)	17	42. SADA BAHAR (सदाबहार)	42
18. GILOE (गिलोई)	18	43. SALAR (सलार)	43
19. HARAD (हरड़)	19	44. SATWAR (सतवार)	44
20. HENNA (हेन्ना)	20	45. SHAM TULSI (शाम तुलसी)	45
21. INDIAN CORAL (पंगार)	21	46. SHANKHPUSHPI (शंखपुष्पी)	46
22. JACARANDA (जकरंदा)	22	47. SITA ASHOK (सीता अशोक)	47
23. JAL BHRAMI (जल भ्रामी)	23	48. SOHANJNA (सोहंजना)	48
24. JAMUN (जामुन)	24	49. SWEET FLAG (स्वीटफ्लैग)	49
25. KACHNAR (कचनार)	25	50. TULIP (टयूलिप)	50

# SWEET FLAG

*Acorus calamus*

स्वीट फ्लैग

**Habit** : Semi-aquatic or marshy, perennial herb.

**Distribution** : It is found Throughout India and Pakistan in damp marshy open places, prefer waterlogged conditions.

**Parts used** : Dried Rhizomes.

**Constitutes:** contain a yellow bitter aromatic volatile oil. It contains  $\alpha$ -pinene, d-camphene, calamene, calamenol, calamenone and alcohols. The roots also contain a glucoside, 'Acorin', calamene, tannin, mucilage, starch and vitamin C.

**Therapeutic uses:** Powered roots are used as vermifuge, emetic, stomachic and carminative. Locally, its paste is applied directly on the forehead during fever. Sometimes, in Kwashiorkor disease of children, small pieces of roots are tied around the neck.

**उपयोग :** चूरित जड़ों का उपयोग कृमिहर, वमनकारी, पेटदर्द और वातहर के रूप में किया जाता है। बुखार में स्थानीय लोग इसका लेप माथे पर लगाते हैं। कभी-कभी बच्चों की क्वासीओरकर बिमारी में लोग इसकी जड़ों के टुकड़ों को गूँथकर बच्चों के गले में पहनाते हैं।



# SOHANJNA

*Moringa oleifera*

सोहंजना

- Habit** : Medium-sized deciduous tree. Flowers pinkish-white.  
**Distribution** : Throughout the India.  
**Parts used** : Leaf, fruit, flowers.

**Constitutes:** Acrid and pungent alkaloid, palmitic, stearic, myristic, oleic, and behenic acids, phytosterin, bassorin, moringo-tannic acid.

**Therapeutic uses:** Anti-inflammatory and Antitumor Activities, Ovarian Cancer, Asthma, Antibiotic, Hormonal properties, Abortifacient.

**उपयोग :** जलनरोधी तथा ट्यूमर रोधी क्रियाकलाप, ओवरिएन केन्सर, अस्थमा, जिवाणुरोधी, हार्मोनल गुण, गर्भान्तक ।



48

# AAK आक

*Calotropis procera*

- Habit** : Erect, much branched shrubs, flower purplish.  
**Distribution** : Almost throughout India, Pakistan, W. Asia, tropical Africa.  
**Parts used** : Root, latex, leaf.

**Constitutes:**  $\alpha$ -and  $\beta$ -amyrin, taraxasterol, taraxasteryl acetate, giganterol, giganthin, isogiganterol.

**Therapeutic uses:** The latex and root bark used as an expectorant; flowers in cold, cough and asthma.

**उपयोग :** क्षीर तथा जड़ीय वलकलों का उपयोग कफोतारक के रूप में किया जाता है । पुष्पों का उपयोग सर्दी, जुकाम और अस्थमा के उपचार के लिये किया जाता है ।



1

# AKARKARA

*Spilanthes acmella*

अकारकारा

- Habit** : Annual herb, Flowers white or yellow.  
**Distribution** : Throughout India.  
**Parts used** : Leaves, flowers.

**Constitute:** Spilanthol.

**Therapeutic uses:** Leaves are chewed to relieve toothache and infections of throat and gums. Tincture made from flower heads to treat inflammation of Jaw-bones. It increases the flow of saliva and is useful in fever especially during summers.

**उपयोग :** दांत का दर्द तथा गले और मसूड़ों का रोग दूर करने के लिए पत्तियों को चबाया जाता है जबड़े की हड्डियों में जलन शांत करने के लिए पुष्प शीर्षों से टिंक्चर बनाया जाता है। इससे बहाव बढ़ता है और यह ज्वर (खासकर गर्मियों) में उपयोगी होता है।



2

# SITA ASHOK

*Saraca asoca*

सीता अशोक

- Habit** : Small tree, Flowers in dense clusters yellow, turning red with age.  
**Distribution** : Central, Eastern and South India, Sri Lanka.  
**Parts used** : Flower, seeds and dried bark.

**Constitutes:** Flowers give  $\beta$ -sitosterol, flavonoids and flavones glycosides- quercetin, kaempferol, quercetin, glucoside. The anthocyanins present are pelargonidin and cyanadin-3, 5-diglucoside. Bark yields catechol and sterols.

**Therapeutic uses:** Powdered flowers mixed with water is given for haemorrhagic dysentery. Seeds are used to cure urinary discharge. Dried bark is astringent and used to treat excessive menstruations as a uterine sedative.

**उपयोग :** फूलों के चूर्ण को पानी में मिलाकर हैमरेजिक पेचिशों में दिया जाता है। बीजों का उपयोग मूत्रीय उपचार में किया जाता है। शुष्कित वल्कल स्तंभक होता है। और यूटरिन धर्म की रोकथाम हेतु दिया जाता है।



47

# SHANKHPUSHPI

*Evolvulus alsinoides*

शंखपुष्पी

- Habit** : Perennial herb with pale-blue to purplish flowers.  
**Distribution** : Throughout India, tropical and subtropical regions of the globe.  
**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes** : An alkaloid-shankhapushpine. Fresh plant contains volatile oil and potassium chloride.

**Therapeutic uses:** It is used to treat urinary system ailments and also known to give cooling effects which alleviates symptoms of vomiting, burning sensations and thirst which are common during fever. Plant extracts can be used for ailments in respiratory system like cough and cold, it is also used to prevent irritation of respiratory organs.

**उपयोग** : इसका उपयोग विभिन्न उपचारों के लिए किया जाता है। मूत्र प्रणाली की बीमारियों, शीतलन प्रभाव देने के लिए, उल्टी, जलन के लक्षण कम करता है। बुखार के दौरान पौधों के अर्क का उपयोग किया जा सकता है। श्वसन प्रणाली में बीमारियों की तरह खांसी और सर्दी, यह भी रोकने के लिए प्रयोग किया जाता है।



46

# ALOE VERA

*Aloe barbadensis*

एलोवेरा

- Habit** : Perennial fleshy plant, Flower yellow.  
**Distribution** : It is found in hotter provinces in India. Many of the form of this species are naturalized in India and semi-arid regions and dry westward valleys of the Himalaya.  
**Parts used** : Pulp.

**Constitutes:** The pulp contains glucoside, barbaloin, b-barbaloin and aloe-emodin.

**Therapeutic uses:** Used as bitter, purgative, stomachic, alternative, aphrodisiac, anthelmintic, emmenagogue, cathartic and blood purifier. Important constituent of skin care products.

**उपयोग** : तीक्ष्ण, विरेचक, पेटदर्द, विकल्पी, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, एमीनागाग, विरेचक तथा रक्त रोधका त्वचा रक्षक उत्पादों का मुख्य घटक।



3

# AMALTAS

*Cassia fistula*

अमलतास

**Habit** : A small tree and deciduous tree growing upto 10-12 m high with a spreading and irregular crown

**Distribution** : It ranges from eastward throughout India to Myanmar and Thailand and South to Sri Lanka and Southern Pakistan

**Parts used** : Leaf, root, Fruit Pulp, Bark, Flower

**Constitutes:** Leafs containing Oxalic Acids, Tannins, Oxyanthraquinones and Fruit contains Rhein Glycosides, Fistulic Acids, Sennosides A B, Anthraquinones etc.

**Therapeutic uses** : Bark is used in the treatment of inflammatory swellings and as a cleaning agent for ulcers and wounds

**उपयोग** : छाल का उपयोग सूजन के उपचार में किया जाता है और अल्सर और घावों के लिए एक सफाई एजेंट के रूप में कार्य करता है।



4

# SHAM TULSI

*Ocimum tenuiflorum*

शाम तुलसी

**Habit** : Aromatic herb, 30-90 cm high. Flowers purplish-pink.

**Distribution** : Throughout India, Sri Lanka, W. Asia, Australia.

**Parts used** : Leaves, seeds.

**Constitutes:** Alkaloids, Glycosides, Saponins, Tannins, Ascorbic acid and Carotene.

**Therapeutic uses:** It is regarded as a sacred plant, worshipped and used in several religious ceremonies; plant highly medicinal for fever, cold and cough; colitis, urinary troubles and vomiting; believed to be instant remedy of all types of disorders; often conserved.

**उपयोग** : यह पवित्र पौधा माना जाता है। इसकी पूजा की जाती है और कई धार्मिक अनुष्ठानों में इसका प्रयोग किया जाता है। यह पादप, बुखार, सर्दी, खाँसी, कोलिटिस, मूत्ररोग और उल्टी की कारगर दवा है। इसका उपयोग प्रायः अनिमिताओं को ठीक करने में किया जाता है।



45



# SATAWAR

*Asparagus racemosus*

सतवार

**Habit** : Straggling or scandent, much branched perennial Shrub, Flowers white.

**Distribution** : Throughout India.

**Parts used** : Roots and flowers.

**Constitutes:** Tuberos roots contains four saponins, viz. Shatavarin I to IV. Shatavarin is glycoside of sarsasapogenin. Flower contains quercetin, rutin & hyperoside.

**Therapeutic uses:** It has also been identified as one drug to control the symptoms of AIDS. It is said to be tonic and diuretic and used as galactagogue & aphrodisiac. Dried tuberous roots has ulcer healing resistance or cytoprotection.

**उपयोग :** इसे एड्स के लक्षणों को नियमित करने की दवा के रूप में जाना जाता है। इसे टॉनिक और मूत्रवर्धक माना जाता है। और ग्लेक्टोगॉग तथा कामोद्दीपक के रूप में प्रयुक्त किया जाता है। शुष्कित प्रकंदीय जड़ों में अलसर प्रतिरोधक तथा कोटिकारक्षक के गुण पाये जाते हैं।



44

# AMLA आंवला

*Emblica officinalis*

**Habit** : Deciduous tree, Flowers minute, greenish.

**Distribution** : Throughout India, Myanmar.

**Parts used** : Fruits, bark, leaf.

**Constitutes:** It is a rich source of vitamin C. seeds contain fixed oil, phosphatides and an essential oil. Fruits and leaves contain tannin, polyphenolic compounds, corialgin and ellagic acid.

**Therapeutic uses:** It is diuretic, laxative, cardiac, astringent and liver tonic. Useful in anaemia, diarrhoea and dysentery, dyspepsia, haemorrhage, inflammation of the eyes, irritability of the bladder, jaundice, leucorrhoea and discharge of the blood from the uterus; affects blackening of hair. It is chief ingredient of Chyavanprash Avleha, a tonic and restorative in Indian medicine.

**उपयोग :** यह मूत्र वर्धक, मृदुविचैरक, जठरागमी, स्तंभक तथा लीवर टॉनिक है। यह रक्त क्षीणता अतिसार पेटिसिस में अजीर्ण, रक्तस्राव, आँखों में जलन में लाभदायक है। मूत्राशय में जलन कम करता है। और पीलीया, श्वेतप्रदर, गर्भाशय में रक्त निकलना आदि बिमारियों के उपचार में काम आता है। बालों को काला करने में भी इसका उपयोग किया जाता है। यह च्यवनप्राष अवलेह का मुख्य घटक है। और भारतीय औषधियों में पाष्टिक माना जाता है।



5

# ANTAMUL

*Tylophora indica*

अंतमूल

**Habit** : A small Evergreen, climbing shrub, flower pinkish yellow.

**Distribution** : Dry forest of sub-Himalayan tracts of North and East Bengal, Assam, Cachar, Orissa, Konkan, Deccan, and plains of Tamil Nadu.

**Parts used** : Leaf, root.

**Constitutes:** Alkaloids containing tylophorine.

**Therapeutic uses:** It is useful in bronchitis, cold and cough. Roots regarded as abortifacient.

**उपयोग :** ब्रॉन्काइटिस (प्लासमली-घोय) सर्दी और खाँसी में उपयोगी तथा इसकी जड़ें गर्भान्तक मानी जाती हैं।



6

# SALAR

*Boswellia serrata* सलार

**Habit** : Deciduous trees, flowers small, white.

**Distribution** : Western Himalaya, outer hills, Central and South India, tropical Africa.

**Parts used** : Resinous exudation of bark.

**Constituents:** Boswellic acid

**Therapeutic uses:** The bark is sweet, acrid, cooling and tonic. It is good for vitiated conditions of pitta, asthma, dysentery, ulcers, haemorrhoids and skin diseases. The gum-resin is sweet, bitter, astringent, antipyretic, antidyenteric, expectorant, diaphoretic, diuretic, stomachic and emmenagogue. It is useful in fevers, diaphoresis, convulsions, urethrorrhea, orchioopathy, bronchitis, cough, stomatitis, jaundice and arthritis.

**उपयोग :** वल्कल, मृदु, एक्रीड, प्रषांतक और शक्तिवर्धक होता है। यह बिगड़े हुए पित्त, अस्थमा, पेचिस, अल्सर, हेमेराइड्स तथा त्वचीय रोगों में लाभदायी होता है। गोंद-रेजिन मीठा, तीखा, स्तंभक, पर्यायरोधी, पेचिसरोधी, कफोत्सारक, डायफोरेटिक, मूत्रवर्धक, स्टोमचिक और एम्नागांग होता है। यह बुखार, डायफोर्सिस, कन्वल्जन, यूरीथोरिप, आकोपैथी, ब्रानकाईरिस, खाँसी, स्टोमेटिस, गठिया और पिलीया में लाभदायी होता है।



43

# SADA BAHAR

*Catharanthus roseus*

सदाबहार

- Habit** : Perennial Herb or undershrub, flowers white, pink or purplish  
**Distribution** : Native of Madagascar, cultivated in most of the tropical countries.  
**Parts used** : Leaves and Roots.

**Constitutes:** The alkaloids like Vincristine sulphate are being marketed under the trade name ONCOVIN which is used against acute leukemia, and vinblastine sulphate as VELBE to cure Hodgkin's disease and other lymphomas and Choriocarcinomas.

**Therapeutic uses:** The root bark contains the alkaloid Alstonine which has been used traditionally for its calming effect and its ability to reduce blood pressure. The anti cancer drug namely Vincristine and Vinblastine are produced from Sadabahar which is helpful in the treatment of Leukemia in children and lymphoma. Most commonly used in treatment of Lymphomas, Hodgkin's disease, Breast cancer, Acute Lymphocytic Leukemia.

**उपयोग :** जड़ों के चल्कल में एल्कालोईड एल्स्टोनाईन होता है। जो दर्द या रक्तचाप कम करने के लिए परम्परागत रूप में प्रयोग में लाया जाता है। सदाबहार के कैंसररोधी दवा अर्थात् विंक्रोस्टाईन और विन्ब्लास्टाईन को सदाबहार में उत्पन्न किया जाता है। जो बच्चों को ल्यूकोमिया और लेम्फोमा के उपचार में दिया जाता है। इसका उपयोग अधिकांशतः लिम्फोमस, हाजकिन्स रोग, छाती के कैंसर, तीव्र लिम्फोसइटिक ल्यूकोमिया में किया जाता है।



42

# ARJUNA

*Terminalia arjuna*

अर्जुना

- Habit** : Large tree, Flowers white.  
**Distribution** : Sub-Himalayan tracts, North-West India, Sri Lanka.  
**Parts used** : Bark.

**Constitutes:** Arjunin, a lactone-arjunetin, essential oil and tannin.

**Therapeutic uses:** It is used as tonic, astringent, febrifuge and deobstruent. Used in for sores. It is reported as cardiac tonic and useful in blood dysentery, blood pressure, fractures of bone, heart diseases, leucorrhoea and earache, and acts as an antidote to poisons.

**उपयोग :** इसका उपयोग टॉनिक (शक्तिवर्धक) स्तंभक, फेब्रीफ्यूज तथा डियोबस्ट्रुयेन्ट (विअवरोधक) के रूप में किया जाता है। फोड़ों को ठीक करने में प्रयोग किया जाता है। इसे कार्डियाक टॉनिक के रूप में रिपोर्ट किया गया है और खूनी पेचिश, रक्तदाव, अस्थिभंग, हृदय रोग, श्वेत-प्रदर और कान दर्द में उपयोगी पाया गया है। जहर में यह विशहर का काम करता है।



7

# ASHVAGANDHA

*Withania somnifera*

अश्वगंधा

**Habit** : Perennial shrub, flowers are greenish or lurid yellow.

**Distribution** : The plant is found in the dried parts of India, ascending upto 1700 m in Himalayas.

**Parts used** : Root, leaf.

**Constitutes:** Essential oil ipuranol, a crystalline alcohol, withaniol, withanin, somniferene, hentriacontane, phytosterol.

**Therapeutic uses:** It is used as alternative, aphrodisiac, tonic, deobstruent, diuretic, narcotic, hypnotic. Sedative, restoration, abortifacient, useful in rheumatism, cough, debility from old age, dropsy, emaciation of children and general weakness.

**उपयोग :** वैकल्पिक रूप कामोद्दीपक, टॉनिक, विअवरोधक, मूत्रवर्धक, संवेदन मंदक, निद्राजनक, उपशामक, स्वास्थ्य लाभ, गर्भान्तक, गठिया, खाँसी, बूढ़ापे की दुर्बलता, जलोदर, बच्चों में क्षीणता और सामान्य कमजोरी में लाभप्रद ।



8

# RATI रती

*Abrus precatorius*

**Habit** : Woody climber, Flowers pale-violet at first, reddish afterwards.

**Distribution** : Sub-Himalayan tracts.

**Parts used** : Seeds and Roots.

**Constitutes:** Seeds contain abrin, abrine and abarnin while roots contain precol, abrol and two alkaloids abraime & orecasine.

**Therapeutic uses:** Seeds are purgative, emetic, tonic, aphrodisiac in nature. Roots are emetic, alexiteric. Locally, the leaf juice mixed with oil is applied on painful swellings of the body. The root used as a substitute of liquorice.

**उपयोग :** इसके बीज विरेचक, बमनकारी, शक्तिवर्धक, कामोद्दीपक प्रकृति के होते हैं । जड़ें बमनकारी, एलेक्सटेरिक होती हैं । स्थानीय रूप से पूर्ण रस को तेल के साथ मिलाकर शरीर के दर्द वाले सूजे हुए भागों में लगाया जाता है । जड़ों का उपयोग लिक्वोरिस के स्थानापन्न के रूप में उपयोग में लाया जाता है ।



41

# RAM TULSI

*Ocimum sanctum*

राम तुलसी

**Habit** : A much-branched, aromatic and erect herb with purplish or crimson flowers.

**Distribution** : Throughout India, ascending upto 1800 m in the Himalayas.

**Parts used** : Leaves, seeds.

**Constitutes:** Leaves and seeds yield an essential oil containing eugenol, carvacrol, methyl eugenol and caryophyllene.

**Therapeutic uses:** The oil possesses antibacterial and insecticidal properties. Seeds are mucilaginous, demulcent, useful in complaints of the urinary systems. The juice or infusion of leaves possesses diaphoretic, antiperiodic, simulating and expectorant properties. It is used in bronchitis, applied to skin in ringworm and other cutaneous diseases and dropped into the ear to relieve earache.

**उपयोग :** तेल में जीवाणु तथा कीटरोधी गुण होते हैं । बीज लसदार, तापहर होते हैं और मूत्र पद्धति की शिकायत दूर करने में सहायक होते हैं । पत्तियों के रंग में प्रस्वेदकारी, आवधिकरोधी, उद्दीपक और कफोत्सारक गुण होते हैं । इसका उपयोग ब्रानकाइटिस में किया जाता है । इसे गोलकुर्मि तथा अन्य त्वचीय रोगों में त्वचा पर लगाया जाता है । और कानदर्द दूर करने के लिए कान में डाला जाता है ।



40

# BAEL बेल

*Aegle marmelos*

**Habit** : Moderate-sized tree, Flower greenish-white, sweet-scented.

**Distribution** : Throughout India, Myanmar and Sri Lanka.

**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes:** The fruit contains marmalasin, bark contains coumarin, and umbelliferone; Leaves are having essential oil consisting of  $\alpha$  and  $\beta$ -phellandrene.

**Therapeutic uses:** It is useful in chronic dysentery, diarrhoea, appetite and digestion. Locally, the bark decoction is taken thrice a day for one week intermittent fever. The root is one of the ingredients of the 'Dasamool' of Ayurveda.

**उपयोग :** पेचिस की पुरानी बीमारी, अतिसार, क्षुधावर्धन और हाजमें के लिए लाभदायक है । स्थानीय लोग आवर्तक बुखार से निपटने के लिए इसके वल्कलों के काढ़े को एक सप्ताह तक दिन में तीन बार पीते हैं । इसकी जड़ें, आयुर्वेद के 'दशमूला' का मुख्य घटक हैं ।



9

# BAHERA

*Terminalia bellirica*

बहेड़ा

**Habit** : A large, deciduous tree, flowers pale-green.

**Distribution** : Throughout the country.

**Parts used** : Fruit.

**Constitutes:** The fruits contain tannin, sitosterol, gallic acid, chebulegic acid etc.

**Therapeutic uses:** It is bitter, astringent, anthelmintic, pungent, laxative and are used in piles, enlargement of spleen, diarrhoea, eye troubles, leprosy and headache. One of the component of Triphala.

**उपयोग :** यह कड़वा स्तंभक अंथैल्मिटिक तीखा और मृदु विरेचक होता है। इसका उपयोग को ठीक करने, बढ़ी हुई तिल्ली के लिए अतिसार, आँखों की परेशानी, कोढ़ तथा सिर दर्द में किया जाता है। यह त्रिफलाचूर्ण का एक घटक है।



10

# PUTH KANDA

*Achyranthes aspera*

पुठ कांडा

**Habit** : A Herb, Flowers green or pinkish.

**Distribution** : It is found throughout India upto 1300 m. As a weed, it is found in perennial crops, grasslands, waste places, shaded or unshaded areas.

**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes:** Seed contains two saponins; saponin  $\alpha$  and saponin  $\beta$ .

**Therapeutic uses:** The herb possesses antidiabetic and antirheumatic properties. Seeds are used as inflammatory, acridotonic and diuretic and used to treat snake bites, hydrophobia and itchings. Its powder is used in the treatment of bleeding piles. Locally, the decoction of the herb is diuretic and used in renal dropsy and generalized anasarca. Leaf juice is useful in stomachache, bowel complaints, piles and abscess. The extract of the root is used to treat menstrual disorders and dysentery.

**उपयोग :** इस जड़ी में मधुमेहरोधी तथा गठियारोधी गुण होते हैं। बीजों का उपयोग उल्टेजक, एक्राडियोटिक टॉनिक मूत्रवर्धक के रूप में किया जाता है। इसे सॉप के काटने पर, हाइड्रोफोबिया तथा खुजली में प्रयोग में लाया जाता है इसके चूर्ण का उपयोग बवासीर में खून निकलने पर किया जाता है। इस जड़ी के काढ़े का उपयोग स्थानीय रूप में मूत्रवर्धक गुरदे का जलोदर और सर्वांगषोफ को सामान्य करने में किया जाता है। पत्तियों का रस पेटदर्द, फोड़ों और बवासीर में किया जाता है। जड़ों के सत्व का उपयोग मासिकधर्म का अनियमितता को दूर करने और पेचिस रोकने में किया जाता है।



39

# PIPAL or BODHI

*Ficus religiosa*

पीपल या बोधी

**Habit** : It is a large deciduous tree growing up to 30 m high (the tallest ficus species of India). It has a fluting and straight trunk and a spreading crown. *Ficus religiosa* has no aerial roots.

**Distribution** : Throughout India

**Parts used** : Seeds, Young, bark, fruit, leaves

**Constitutes**: Beta-sitosterol, n-octacosanol, methyl oleanolate, lanosterol, stigmasterol, lupeol.

**Therapeutic uses** : Wood is used to treat Liver problems, Seeds and Young branches are used to treat skin diseases, wounds and to treat asthma, diabetes epilepsy, infectious, diarrhea, gastric problems, inflammatory disorders and sexual disorders also

**उपयोग** : जिगर की समस्याओं के इलाज के लिए लकड़ी का उपयोग किया जाता है। बीज और युवा शाखाओं का उपयोग त्वचा रोगों, घावों, अस्थमा, मधुमेह, मिर्गी, संक्रामक, दस्त, गैस्ट्रिक समस्याओं, सूजन संबंधी विकारों और यौन विकारों के इलाज के लिए किया जाता है।



38

# BANSA

*Adhatoda zeylanica* बन्सा

**Habit** : Shrub, Flowers white, with pink stripes.

**Distribution** : Throughout India.

**Parts used** : Flowers, leaves and roots.

**Constitutes**: Leaves and flowers contain alkaloids vasicine. Vasicinone,  $\alpha$ -sitosterol & kaempferol.

**Therapeutic uses**: Leaves and roots are useful in cough, asthma, bronchitis, rheumatism and as insecticidal. Flowers, leaves and roots are antiseptic, antispasmodic, allevative, blood purifier and tonic. It is common remedy for cough, lung complaints, anaemia and asthma. For immediate expectoration in children and spasmodic attack of asthma, fresh juice gives immediate relief, which may be followed by other preparations of the drug. The twigs of the plant when used as tooth sticks offer a cure for pyorrhoea.

**उपयोग** : पित्तियाँ और जड़ें, खाँसी, अस्थमा, ब्रानकाइटिक, गठिया तथा कीटनाशक के रूप में उपयोगी होती है। फूल, पित्तियाँ और जड़ें रोगाणुरोधक, एन्टीरूपैस्मोडिक, उपनाशक, रक्तशोधक और शक्तिवर्धक होती है। खाँसी, फेफड़ों की शिकायत, अनीमिया और अस्थमा के लिए यह आम दवा है। बच्चों के त्वरित कफोत्सर्जन, अस्थमा के अचानक के दौर में इसके ताजे रस से तुरन्त आराम मिलता है। जिसके बाद अन्य दवायें मिलाई जा सकती हैं। इसकी टहनियों से दाँत साफ करने की स्टिकस बनाई जाती हैं जो पायरिया का इलाज है।



11

# BARNA

*Crateva adansonii* बार्ना

**Habit** : Tree, flowers greenish – white.

**Distribution** : Throughout India, Pakistan, Myanmar and Sri Lanka.

**Parts used** : Bark, leaf.

**Constitutes:** Bark contains tannin and saponin.

**Therapeutic uses:** It is used as bitter, anti-periodic, tonic and demulcent. It is useful in calculus and infections of urinary organs.

**उपयोग :** इसका उपयोग तीक्ष्ण और गैर आवधिक शक्तिवर्धक और तापहर के रूप में किया जाता है। यह पथरी और मूत्रीय अंगों के रोगों के उचार में काम आता है।



12

# NIRGUNDI

*Vitex negundo* निरगुंडी

**Habit** : A shrub or small tree with blue flowers.

**Distribution** : Throughout India, Sri Lanka.

**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes:** Essential oil, sflavone glycosides.

**Therapeutic uses:** The leaves possess alternative, anodyne, antiarthritic, antiparasitic, appetizer, aromatic, astringent, discutient, febrifuge and nerine tonic properties. It is also useful in asthma, lung diseases, spleen enlargement, urinary troubles, tonsillitis, sciatica rheumatism etc.

**उपयोग :** इसकी पत्तियों में वैकल्पिक, एनोडाइन, एंटीश्रिटिक, एंटीपैरासिटिक, क्षुधावर्धक, सुर्गाधित, कसेला, अस्वच्छ, ज्वरनाशक और नेरेन टॉनिक गुण पाए जाते हैं। यह अस्थमा, फेफड़ों की बीमारी, स्प्लीन वृद्धि, मूत्र संबंधी परेशानी, टॉन्सिलिटिस, कटिस्नायुशूल संधिशोथ आदि में भी उपयोगी है।



37



# NEEM

*Azadirachta indica* नीम

**Habit** : Large tree, Flowers white.

**Distribution** : Native of Myanmar, Cultivated throughout hotter part of India.

**Parts used** : The whole plant.

**Constitutes:** Leaves contain the flavanoid quercetin, nimbosterol kaempferol and myricetin. Seed and oil contains desacetylnimbin, azadirachtin, nimbidol, meliantriol, tannic acid and amino acids.

**Therapeutic uses:** Used in leprosy, intestinal worms, piles and urinary diseases. Root bark and young fruits are astringent, tonic and antiperiodic. Bark is bitter, tonic, astringent and vermifuge. Fruit is purgative, emollient and anthelmintic. Leaves are discutient, insect repellent, leaf juice anthelmintic.

**उपयोग :** इसका उपयोग कुष्ठ, आंतों के कीड़े, बवासीर और मूत्र रोग में किया जाता है। जड़ की छाल और युवा फल कसेले टॉनिक और एंटीपीरियोडिक होते हैं। छाल कड़वी, टॉनिक, कसेले और वर्मीफ्यूज होती है। फल शुद्धिकारक, वातकारक और कृमिनाशक है। पत्तियां विवेकी, कीट विकर्षक, पत्ती रस कृमिनाशक होती हैं।



36

# BHRINGRAJ

*Eclipta prostrata* भ्रिंगराज

**Habit** : Herb with white flowers.

**Distribution** : It is common in moist situations throughout India, ascending 2000 m on the hills.

**Parts used** : Whole herb.

**Constitutes:** Leaves contain methanol, stigmasterol,  $\beta$ -amyrin, mixture of desmethyl wedelolactone.

**Therapeutic uses:** It is used as tonic, deobstruent in hepatic and spleen enlargement. The plant juice in combination with aromatics is administered for jaundice. Leaves are useful in scorpion sting. Root is emetic, applied externally as antiseptic to ulcers and wounds. The oil prepared with this herb is of great repute as a hair dye and has cooling affect on the brain.

**उपयोग :** इसका उपयोग यकृत और तिल्ली बढ़ जाने पर शक्तिवर्धक के रूप में किया जाता है। पादप का रस सुगंधित होता है जिसे पीलिया के उपचार में प्रयोग में लाया जाता है। बिच्छू के काटने पर इसकी पत्तियां उपयोगी होती हैं। जड़ें वमनकारी होती हैं और अलसर तथा घावों में बाह्य लेपन के काम आती हैं। इस जड़ी का तेल केश रंजक के रूप में प्रसिद्ध है। इससे दिमाग में ठंडक पहुंचती है।



13

# BHUMI AMLA

*Phyllanthus fraternus*

भूमि आंवला

**Habit** : Annual herb, Flowers very small, creamy-white.

**Distribution** : It occurs sporadic in wastelands in subtropical regions upto 1000 m elevation.

**Parts used** : Whole herb.

**Constitutes:** Phyllanthusolactone and Phyllanthodocosanyl ester.

**Therapeutic uses:** The herb possesses astringent, stomatic, cholagogue laxative, deobtruent and bitter tonic properties. It is used as a remedy for dropsical disorders, gonorrhoea and other genitourinary disease, jaundice, constipation, stomachache, dyspepsia and dysentery. Locally, its juice is used in case of liver disorder.

**उपयोग :** जड़ी में स्तंभग, स्टोमेटिक, कोलगाँ मृदु विरेचक, विअवरोधक तथा तीखे टॉनिक के गुण होते हैं। इसका उपयोग जलोदरीय गड़बड़ियाँ, सूजाक तथा अन्य मूत्ररोगों, पीलीया, बदहजमी, पेटदर्द अतिसार और पेंचिस में किया जाता है। स्थानीय रूप से इसको जूस का उपयोग यकृत की गड़बड़ी में किया जाता है।



14

# MOR PANKHI

*Thuja orientalis*

मोर पंखी

**Habit** : An evergreen tree.

**Distribution** : China, widely cultivated in North Indian gardens.

**Parts used** : Fruit, leaf.

**Constitutes:** Thujone, isothujone, fenchone, sabinene and  $\alpha$ -pinene as the main monoterpenes. Other monoterpenes, namely carvotanacetone, origanol, origanone, myrcene and camphene.

**Therapeutic uses:** Anti-inflammatory, expectorant, antiasthmatic, antibacterial, antifungal, haemostatic activities. Seeds liver tonic, weakness of body.

**उपयोग :** इसका उपयोग Anti-inflammatory, जीवाणुरोधी, एंटीफंगल के लिए किया जाता है। बीज लीवर टॉनिक, शरीर की कमजोरी के लिए भी काफी अच्छा है।



35

# MANGO

*Mangifera indica*

आम

- Habit** : A Evergreen tree, Pale Yellow Flowers and Fruit edible and very sweet  
**Distribution** : Throughout India  
**Parts used** : Bark, root, leaf, fruit, seed

**Constitutes:** Tannic acid, Mangiferin, xanthone, C-glycoside.

**Therapeutic uses** : It supports digestion and reduce acidity, treat pitta disorders (heat), anti-diuretic, anti-diarrheal, anti-emetic and cardiac herb.

**उपयोग** : यह पाचन का समर्थन करता है, अम्लता को कम करता है, पित्त विकारों (गर्मी) का इलाज करता है, दस्त को रोकता है, वमनरोधी और हृदय के लिए भी अच्छा है।



34

# BLACK DHATURA

*Datura metel*

काला धतुरा

- Habit** : Herbaceous plant with pale-white flowers.  
**Distribution** : It is found as weed on waste places in all over India, occasionally grown in gardens.  
**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes:** The plant contains scopolamine, hyoscyamine, hyoscyne, atropine and vitamin C.

**Therapeutic uses:** The herb is violently narcotic. Seeds, leaves and roots are considered useful in insanity, fever with catarrhal and cerebral complications, diarrhoea, skin diseases, lice infestation etc.

**उपयोग** : यह जड़ी तीव्र संवेदन मंदक है। बीजों, पत्तियों और जड़ों को मानसिक रूग्णता, नजला-जुखाम और प्रमस्तिकीय बुखार तथा अतिसार, त्वचीय रोगों, जुवों से छुटकारा पाने आदि में उपयोगी माना जाता है।



15

# DEVIL'S TREE

*Astonia scholaris*

सप्तपर्णी

- Habit** : It is hardly, evergreen, very ornamental and Flowers greenish white  
**Distribution** : Bangladesh, India, Nepal, Pakistan and Sri Lanka.  
**Parts used** : Root, leaves, flowers.

**Constitutes:** The bark contains the alkaloids ditamine, echitenine, echitamine and strictamine

**Therapeutic uses** : It is used in chronic diarrhea and dysentery, asthma and cardiac problems and Medicine for boils, ulcers and muscular pains and rheumatic swellings

**उपयोग** : इसका उपयोग पुरानी दस्त, पेचिश, अस्थमा, हृदय संबंधी समस्याओं, फोड़े, अल्सर, मांसपेशियों में दर्द और आमवती सूजन के इलाज में किया जाता है।



16

# MANDUKPARNI

*Centella asiatica*

मंडुकापर्णी

- Habit** : The herb trails on ground, flowers minute, pinkish and red.  
**Distribution** : It grows in moist places throughout India.  
**Parts used** : Whole plant.

**Constitutes:** The herb contains bitter substance, anglucoside-asiaticoside, essential and fatty oil, sitosterol. Tannin and resinous substance besides an alkaloid hydrocotylin. A bitter principle vallarine, pectin acid and resin are present in the leaves and roots of the plants.

**Therapeutic uses:** The leaves or entire herb is boiled in water and this decoction is given in the treatment of leprosy and useful in epilepsy and is a tonic for brain. It is also reputed to improve the power of speech and poetic imagination. It is useful remedy for mentally retarded children.

**उपयोग** : पत्तियों में विकल्पी अनोडिन, गठियारोधी, अवरोहरोधी, सुधावर्धक, स्तंभक, डिस्क्यूटिएन्ट, ज्वरहर तथा नेरार्डन टॉनिक के गुण होते हैं। यह अस्थमा, फेफड़ों की बीमारी, तिल्ली बढ़ने, मूत्ररोग, टॉन्सिल, साइटिका, गठिया आदि में भी फायदेमन्द रहता है।



33

# MAIDEN HAIR TREE

*Ginkgo biloba*

गिंगो

**Habit** : Deciduous tree.

**Distribution** : Native of China.

**Parts used** : Leaves.

**Constitutes:** Leaves contain shikimic acid, flavonoids and also constitute phenolic components, sesquiterpene, bilobalide and  $\beta$ -sterol. Seeds contain alkaloids ginkgotoxin and amino-acid.

**Therapeutic uses:** Nuts are used against cancer in China. Leaves are used in cardiovascular disorders, increased cerebral blood circulation and parkinson's diseases. The seed is used as an anti-tusive and expectorant in Japan and China. It is a Central Nervous System (CNS) improver, best brain tonic, memory sharpener in old ages.

**उपयोग :** चीन में गरी का उपयोग केन्सन के उपचार में किया जाता है। पत्तियों का उपयोग हृदय वाहिका अवरोध, बड़े हुए प्रमस्तिशकीय रक्त प्रवाह तथा पार्किन्सन रोगों में किया जाता है। चीन और जापान में बीजों का उपयोग द्यूसिव रोधी और कफोत्सारण के लिए किया जाता है। इससे मुख्य नर्व पद्धति में सुधार होता है। मस्तिष्क के लिए यह उत्तम टोनिक है। बुढ़ापे में याददाश्त दुरूस्त रखता है।



32

# DHAK

*Butea monosperma* ढाक

**Habit** : Deciduous tree, flowers-orange-red.

**Distribution** : Throughout India, Sri Lanka and Myanmar, also eastward as far as Papua, New Guinea and China.

**Parts used** : Flower, bark exudation.

**Constitutes:** Butrin, Butein, Butin, Flavonoidees, Steroides.

**Therapeutic uses:** Bark astringent used piles, tumours and menstrual disorders. Tree yields a gum called Butea gum or Bengal kino which is astringent and used in diarrhoea. Flowers yield a brilliant but very fugitive yellow colouring matter. When the seeds are pounded with lemon juice, they act as a powerful rubefacient and have been successfully used as a cure for a form of herpes called Dhobie's itch.

**उपयोग :** बल्कल स्तंभक होता है, जिससे बवासीर का उपचार किया जाता है। द्यूमर और रजोधर्म की अनियमितता में भी उपयोग में लाया जाता है। वृक्ष से गोंद निकलता है, जिसे ब्यूटिया गोंद या बंगाल कीनी कहते हैं। यह स्तंभक होता है और अतिसार में काम आता है फूलों से उत्तम और क्षणभंगुर पीले पदार्थ निकलता है। इसके बीजों को नींबू के रस में डुबोने पर शक्तिवर्धक चर्मरक्तकर प्राप्त होता है। इसका उपयोग हर्प में किया जाता है जिसे धोबी इस कहते हैं।



17

# GILOE गिलोई

*Tinospora cordifolia*

- Habit** : A glabrous, climbing, succulent. Flowers small and greenish-yellow.  
**Distribution** : The climber is found throughout the tropical regions of India.  
**Parts used** : Stem.

**Constitutes:** Tinosporin and  $\alpha$  furanoid diterpene, giloin, giloinin, berberine.

**Therapeutic uses:** it is an alternative, anthelmintic, anti-arthritic, antiperiodic, anti-pyretic, aphrodisiac, bitter tonic, blood purifier, cardiac, carminative, digestive, diuretic and expectorant.

**उपयोग :** यह वैकल्पिक कृमिनाशक, अर्थीकिरोधी, आवृत्तिरोधी, पार्यायरोधी, कामोद्दीपक, कड़वा टॉनिक, रक्तशोधक, जठरागमी, कृमिनाशक, हाजमाकारक, मूत्रवर्धक तथा कफोतारक होता है।



18

# LONG PEPPER

*Piper longum*

लॉंग पेप्पर

- Habit** : A creeping aromatic herb.  
**Distribution** : It grows in tropical zones and distributed in Central Himalaya, Khasi and Mikir hills, Western Ghats, lower hills of W. Bengal and Assam.  
**Parts used** : Fruit.

**Constitutes:** The fruits contains piperine and pipartine alkaloid.

**Therapeutic uses:** The root is used as a carminative, tonic to the liver, stomachic, emmenagogue, abortifacient and aphrodisiac. It is effective to treat insomnia, epilepsy, obstruction of bile duct and gall bladder, dysentery and leprosy. The fruits possess haematinic, diuretic, digestive, tonic properties and useful in inflammation of the liver, pains in the joints, snakebite, scorpion sting and night blindness.

**उपयोग :** जड़ों का उपयोग बालहर, लीवर का टॉनिक, स्टामिक, एम्मेनगॉय, गर्भान्तक तथा कामोद्दीपक के रूप में किया जाता है। अनिद्रा रोग, मिरगी, पित्त नाल में अवरोध, पित्ताशय, पेंचिस और कोढ़ में इसका उपयोग किया जाता है। इसके फलों में हेमाटिन, मूत्रवर्धक, हाजमा, शक्तिवर्धक के गुण होते हैं। यकृत में जलन, जोड़ों के दर्द, सर्पदंस, बिच्छू के डंक तथा रात्रि अंधत्व में उपयोगी होता है।



31

# LAKSHMI TARU

*Simarouba glauca*

लक्ष्मी तारु

**Habit** : Tree, Flowers greenish – yellow.

**Distribution** : Tropical America, Kenya and Central Africa. Introduced in India.

**Parts used** : Leaves, seeds.

**Constitutes:** Ailanthinone, melianone, benzoquinone, canthin, glaucarubine, glaucarubolone, glaucarubinone, holacanthone, simaroubidin, simarolide, simarubolide, sitosterol, and tirucalla.

**Therapeutic uses:** An infusion of the leaves or bark is considered to be astringent, a digestion and menstrual stimulant and an antiparasitic remedy. It is taken internally for diarrhoea, dysentery, malaria, and colitis; it is used externally for wounds and sores.

**उपयोग :** पत्तियाँ व बल्कल का निषेचन स्तंभक, हाजमा, मासिकधर्म उद्दीपक गैरपराश्रयिक दवा मानी जाती है। घावों और फोड़ों पर इसका बाह्य लेप किया जाता है।



30

# HARAD

*Terminalia chebula*

हरड़

**Habit** : A deciduous tree. Flowers dull white.

**Distribution** : Abundant in Northern India from Uttaranchal to Bengal and southwards to the Deccan, Sri Lanka, Myanmar and Malaya.

**Parts used** : Fruits.

**Constitutes:** Tannin, chebulic acid, chebullic acid, ellagic acid, gallic acid and resin.

**Therapeutic uses:** It is useful in asthma, bile trouble, bleeding and ulceration of the gum, blood pressure, burns and scalds, carious teeth, cooling wash of the eyes, cough, dysentery, diarrhoea, piles, vaginal discharge, ulcers, vomiting, and worms.

**उपयोग :** अस्थमा, पित्त विकार, मसूड़ों में घाव तथा खून निकलने, रक्तचाप, जले के निषान, दांत दर्द, आंखे साफ करने, खांसी, दस्त, अतिसार, बवासीर, योनिस्त्राव, अल्सर, उल्टी और कीड़ों के उपचार में काम आता है।



19

# HENNA

*Lawsonia inermis*

हेन्ना

**Habit** : A much branched shrub. Flowers small, fragrant white or pinkish in colour.

**Distribution** : Commercially cultivated cash crop in Rajasthan, Punjab, Madhya Pradesh, Chhatisgarh and Gujrat.

**Parts used** : Leaves, bark and seeds.

**Constitutes:** Lawsone, esculetin, fraxetin, isoplumbagin, scopoletin, betulin, betulinic acid, hennadiol, lupeol, lacoumarin, quinone and naphthaquinone.

**Therapeutic uses:** Leaves are astringent. The decoction of leaves is used as gargle in sore throat. Paste of the leaves is applied for relieving headache and burning sensation in feet. It also applied on boils, burns and skin diseases. Leaves are used in the treatment of typhoid and haemorrhagia.

**उपयोग :** पत्तियाँ स्तंभकारक होती हैं। गले के खारेपन को दूर करने के लिए पत्तियों के काढ़े का उपयोग किया जाता है। सिर दर्द और पैरों में जलन होने पर पत्तियों का लेप लगाया जाता है। इसका उपयोग फोड़ों, जलने के घाव, और त्वचीय रोगों को ठीक करने में किया जाता है। टाइफाइड तथा रक्तस्राव में इसकी पत्तियों का उपयोग किया जाता है।



20

# KIKAR

*Acacia nilotica* किकर

**Habit** : A moderate-sized tree, Flowers yellow.

**Distribution** : Indigenous in most hotter parts of India, Arabia and Africa.

**Parts used** : Heart wood, Gum, Pod and Bark.

**Constitutes:** Contains several polyphenols like catechin, epicatechin, dicatechin, quercertin and tannin.

**Therapeutic uses:** Various plant parts are used against hairfall, earache, syphilis, cholera, dysentery, leprosy and rinderpest.

**उपयोग :** बाल झड़ने, कान दर्द, सिफलिस, हैजा, पेचिस, कोढ़ तथा रिंगरपेस्ट में इस पादप के विभिन्न अंगों का उपयोग किया जाता है।



29



# KALMEGH

*Andrographis paniculata*

कालमेघ

- Habit** : Annual herb, Flowers small, rose coloured.  
**Distribution** : It is native to tropical Asia, occurs throughout India.  
**Parts used** : Whole herb.

**Constitutes:** It is known as 'King of bitters'. It is the source of several diterpenoids of which the bitter water soluble lactone and rographolide is important.

**Therapeutic uses:** It possesses bitter, tonic, febrifuge, antidysentric, antiperiodic properties. It is effective against chronic malaria, jaundice, anemia, bowel complaints and loss of appetite.

**उपयोग :** यह कड़वा, शक्तिवर्धक, फ्रेबीफ्यूज, पेचिसरोधी और गैरआवधिक गुणों वाला होता है। यह जीर्ण मलेरिया, पीलिया, एनीमिया, फोड़ों और भूख न लगने पर प्रयोज्य है।



28

# INDIAN CORAL

*Erythrina indica*

पंगार

- Habit** : Bark grey with black pricklets, flower red or orange in dense Clusters, leafless while blooming Flowering  
**Distribution** : Kerala, Tamil Nadu, Karnataka, Assam, Chhattisgarh, Orissa etc.  
**Parts used** : Bark, Leaf, Flower

**Constitutes:** Alkaloids, Flavonoids, Triterpenoids and lectin

**Therapeutic uses :** To treat Wounds, Inflammation, Pains, Convulsions, Dysurea, Menstrual disturbances, Insomnia, Worms, Constipation, Blood-related disorders, Cough, Loss of appetite, Erectile dysfunction, Obesity.

**उपयोग :** इसका उपयोग घाव, सूजन, दर्द, ऐंठन, पेशाब में जलन, मासिक धर्म की गड़बड़ी, अनिद्रा, कीड़े, कब्ज, रक्त संबंधी विकार, खांसी, भूख न लगना, स्तंभन दोष, मोटापे के इलाज के लिए किया जाता है।



21

# JACARANDA

*Jacaranda mimosifolia*

जकरंदा

**Habit** : The trees produce foot-long, pyramid-shaped clusters of blue or lavender flowers in spring and early summer.

**Distribution** : Argentina, Brazil, Africa, Australia, India, Netherlands Antilles, Nicaragua, Panama, Puerto Rico

**Parts used** : Bark, Flower, root

**Constitutes:** Glucosides, alkaloids, flavones, triterpenes, polyphenols, tannins and seed oils.

**Therapeutic uses** : It is used to treat hepatitis and in folk tradition the flowers, leaves and bark are used to ease neuralgia and varicose veins. It is scientifically proven that Jacaranda has qualities that treat leukemia. Hot Jacaranda leaf baths treat wounds and skin infections and the tree also helps in the treatment of acne.

**उपयोग** : इसका उपयोग हेपेटाइटिस के इलाज के लिए किया जाता है और लोक परंपरा में फूल, पत्तियों और छालों का उपयोग नसों का दर्द और अपस्फीत शिरा को कम करने के लिए किया जाता है। यह वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है कि जकारांडा में ल्यूकेमिया का इलाज करने वाले गुण हैं। गर्म जकरंदा पत्नी स्नान घाव और त्वचा के संक्रमण का इलाज करता है और पेड़ मुँहासे के उपचार में भी मदद करता है।



22

# KALA BANSA

*Barleria prionites*

काला बन्सा

**Habit** : Shrub with whitish bark, Flowers orange-yellow.

**Distribution** : India, Tropical Africa and Asia, Sri Lanka, South Africa.

**Parts used** : Whole herb.

**Constitutes:** Phenylethanol glycoside, Barlerinoside, Shanzhiside methyl ester, Berlerin, Acetylbarlerin, Lupulinoside.

**Therapeutic uses:** Juice of the leaves given with honey in catarrhal affections of children. A paste of the roots applied to boils and glandular swellings. Leaves chewing relieves toothache. Roots febrifuge.

**उपयोग** : बच्चों में कैटराईल बीमारी होने पर पत्तियों के जूस को शहद में मिला कर दिया जाता है। जड़ों की लुगदी बनाकर फोड़ों और ग्रंथियों की सूजन पर लेपा जाता है। पत्तियों के चबाने से दांत के दर्द में राहत मिलती है। जड़ें फ़ेब्रीफ्यूज होती हैं।



27

# KADAM

*Anthocephalus cadamba* कदम

**Habit** : The fruit forms into a small and yellow fleshy ball

**Distribution** : It grows naturally in the India, China, Austria, Indonesia, Malayria, Singpora (Southeast Asia)

**Parts used** : Barks, Fruits, Seeds, Leaf & Root

**Constitutes:** Indole Alkaioids, Terpenoids, Sapagenins, Terpenes, Storoids, fats and reducing sugar etc.

**Therapeutic uses** : To treat leprosy, lung cancer, colic, Anemia, dysentery, and cracked heels.

**उपयोग** : इसका उपयोग कुष्ठ रोग, फेफड़ों के कैंसर, शूल, एनीमिया, पेचिश और फटी एड़ी का इलाज करने के लिए किया जाता है।



26

# JAL BHRAMI

*Bacopa monnieri* जल भ्रामी

**Habit** : Succulent herb, Flowers bluish-purple or white with bluish veins.

**Distribution** : It is found in marshy tracts in Sub-tropical region, upto 1000m elevation.

**Parts used** : Whole herb.

**Constitutes:** Saponins, Sterols, Herpestine, Brahmine, Hersaponin, monnieriin.

**Therapeutic uses:** Medicine used as a nerve tonic, diuretic and blood purifier. It is used as "Memory Plus".

**उपयोग** : दवा का उपयोग नर्व टॉनिक, मूत्रवर्धक और रक्तशोधक के रूप में किया जाता है। इसका उपयोग स्मरण शक्ति को बढ़ाने के लिए भी किया जाता है।



23

# JAMUN

*Syzygium cumini* जामुन

**Habit** : Evergreen tree, flowers greenish-white and fragrant.

**Distribution** : Throughout India.

**Parts used** : Fruit, seed, bark.

**Constitutes:** Lauric, myristic, palmitic, stearic, oleic, linoleic, malvalic, sterculic, vernolic acid and  $\beta$ -sitosterol.

**Therapeutic uses:** Fresh bark juice mixed with milk is used in diarrhea. The seed powder about 15 gm is administered orally thrice a day for 3-4 months in diabetes. The bark is used in sore throats, bronchitis, asthma, ulcers and dysentery.

**उपयोग :** वल्कलों के ताजा रस को दूध के साथ मिला कर पीने से अतिसार में राहत मिलती है। मधुमेह में 15 ग्रा. बीजों के चूर्ण को 3-4 महीने तक मलने से राहत मिलती है। वल्कलों का उपयोग खारे गले, ब्रानकाइटिस, अस्थमा, अल्सर और पेचिस में किया जाता है।



24

# KACHNAR

*Bauhinia variegata* कचनार

**Habit** : A medium sized Evergreen and deep Pink flowers

**Distribution** : It is native to South China (which includes Hongkong) and South Asian countries (Bangladesh, India, Bhutan, Nepal, Pakistan, Malaysia etc.)

**Parts used** : Bark, roots and Flowers

**Constitutes:** -sitosterol, Kaempferol-3-glucoside, tannin, Carbohydrates, amides, reducing Sugar, Vitamin-C, Crude Protein, Calcium, Phosphorus.

**Therapeutic uses** : Bark is very effective in case of skin diseases, asthma, sore throat, diarrhea and abdominal discomfort.

**उपयोग :** त्वचा के रोग, दमा, गले में खराश, दस्त और पेट की परेशानी के मामले में छाल बहुत प्रभावी है।



25